

SOT Salle 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00							
10h00							
11h00	POLE DANCE Niveau 2 & 3 <i>Jennifer</i>					POLE DANCE Niveau 1 <i>Jennifer</i>	POLE DANCE Niveau 1 <i>Debora</i>
12h00	POLE DANCE Niveau 1 <i>Jennifer</i>	Pole Practice			Tricks & Combos <i>Alexandra</i>	POLE DANCE Niveau 2 <i>Jennifer</i>	Stretching <i>Debora</i>
13h00							POLE DANCE Niveau 2 & 3 <i>Debora</i>
14h00							
15h00	Cours particuliers	Cours particuliers	Cours particuliers	Cours particuliers	Cours particuliers	EDVJF	Événements
16h00							
17h00					Tricks & Combos* <i>Jennifer</i>		
18h00	Tricks & Combos <i>Alexandra</i>	Sexy Pole Chorée <i>Amandine</i>	Pole Chorée <i>Carine</i>	Tricks & Combos <i>Alexandra</i>	POLE DANCE Niveau 1 <i>Jennifer</i>		
19h00	POLE DANCE Niveau 4 <i>Alexandra</i>	POLE & DANCE Niveau 2 à 4 <i>Amandine</i>	POLE DANCE Niveau 2 <i>Carine</i>	POLE DANCE Niveau 2 & 3 <i>Jennifer</i>	Pole Chorée <i>Jennifer</i>		
20h00							
21h00	POLE DANCE Niveau 3 <i>Alexandra</i>	POLE DANCE Niveau 2 <i>Jennifer</i>	POLE DANCE Niveau 3 <i>Carine</i>	POLE DANCE Niveau 1-2 <i>Jennifer</i>			
22h00							

* Spécial débutant

Cours avec abonnement (1h30)

Cours particuliers & évènements

cours à la carte techniques (1h)

cours à la carte chorégraphiques (1h)

SOT Salle 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00							
10h00						Événements–EDVJF- Anniversaires	
11h00							
12h00							
13h00	Tricks & combos <i>Alexandra</i>	Yoga Aérien <i>Amandine</i>			Chair Exotic <i>Bridget</i>		
14h00	Cours Particuliers	Cours Particuliers	Cours Particuliers	Cours Particuliers	Cours Particuliers		
15h00							
16h00							
17h00							Pole Practice
18h00	Yoga Aérien *** Ou Chair Yoga	Stretching <i>Jennifer</i>	Yoga Aérien *** ou Chair Yoga				
19h00	AERIAL HOOP Niveau 1 <i>Amandine</i>	POLE DANCE Niveau 3 <i>Jennifer</i>	AERIAL HOOP Niveau 3 & 4 <i>Amandine</i>	Contorsion <i>Alexandra</i>	POLE DANCE Niveau 2 <i>Alexandra</i>		
20h00	AERIAL HOOP Niveau 2 <i>Amandine</i>	Yoga Aérien <i>Amandine</i>	AERIAL HOOP Niveau 1 <i>Amandine</i>	POLE DANCE Niveau 5 & 6 <i>Alexandra</i>	POLE DANCE Niveau 3 <i>Alexandra</i>		
21h00							
22h00							

*** 1 semaine sur 2

Chair Follies

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00							
10h00							Chair BaT *** <i>Clarisse</i>
11h00				Chair Fit & Dance <i>Bridget</i>	Chair Fit & Flex <i>Bridget</i>		Chair Contemp *** <i>Clarisse</i>
12h00							
13h00				Chair Glam Chorée <i>Bridget</i>			
14h00							
15h00							
16h00							
17h00							
18h00	Tricks & Combos <i>Carine</i>	Chair Glam Chorée <i>Bridget</i>	Tricks & Combos* <i>Alexandra</i>		Talons Hauts <i>Bridget</i>		
19h00	POLE DANCE Niveau 1 <i>Carine</i>		POLE DANCE Niveau 1 <i>Alexandra</i>		Chair Chorée ** <i>Bridget</i>		
20h00	Stretching <i>Carine</i>		POLE DANCE Niveau 2 <i>Alexandra</i>				
21h00							
22h00							

* Spécial Débutants

** A partir du niveau 2

*** 1 semaine sur 2