

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE				
SpinOrTricks	SpinOrTricks	Chair Follies	SpinOrTricks	SpinOrTricks	Chair Follies	SpinOrTricks	SpinOrTricks	Chair Follies	SpinOrTricks	SpinOrTricks	Chair Follies	SpinOrTricks	SpinOrTricks	Chair Follies	SpinOrTricks	SpinOrTricks	Chair Follies	SpinOrTricks	SpinOrTricks	Chair Follies		
																		Sunday Yoga** 9h30-10h30				
POLE 2-3 11h00-12h30 Practice POLE 1 12h00-13h00 Practice 12h30-14h00 Practice 13h00-14h00					CHAIR DANCE TN 10h30-12h00 Practice YOGA 12h30-13h30									YOGA** 9h45-10h45 Chair Fit&Flex** 11h15-12h15 Chair Chorée 12h30-13h30				Barre à Terre 10h00-11h00 Practice 10h00-11h00 Pole contemp 11h00-12h00 Practice 11h00-12h00		ATELIERS EVJF ANNIVERSAIRE EVENTS ***	POLE 1 11h00-12h30 Practice 11h00-12h00 Practice 12h00-13h00 Practice 12h00-13h00 T&C 13h00-14h00 Practice 13h00-14h00	DECOUVERTES ATERLIERS STAGES EVENTS ***
Souplesse Pole*Flexy Hamac* 18h00-19h00 POLE 4 19h00-20h30 Practice POLE 3 20h30-22h00	HOOP 1 18h00-19h00 Practice HOOP 2 19h00-20h30 Practice HOOP 2 20h30-22h00	POLE 1 18h30-20h00 Practice POLE 2 19h00-20h30 Practice 20h00-21h30	T & C 18h00-19h00 Practice POLE 3 19h00-20h30 Practice POLE 2-3 20h30-22h00	POLE ADOS 17h30-18h30 CHAIR 1 18h30-20h00 Practice CHAIR 2&3 20h00-21h30	EXOTIC 18h00-19h00 Practice POLE 2 19h00-20h30 Practice POLE 1 20h30-22h00	EXOTIC 18h00-19h00 Practice POLE 3 19h00-20h30 Practice POLE 2 20h30-22h00	T&C HOOP 18h00-19h00 Practice HOOP 3 & 4 19h00-20h30 Practice HOOP 1 20h30-22h00	Pole Classique 18h00-19h00 Practice POLE 1 19h00-20h30 Practice POLE 1 20h30-22h00	Sexy Chorée 18h30-19h30 Practice POLE 2-3 Debra 19h30-21h00					Equilibres 18h00-19h00 Practice POLE 2 19h00-20h30				LES ATELIERS *** 19h00-20h30				

Planning prévisionnel pouvant être modifié à n'importe quel moment

- * 2eme et 3eme trimestre
- ** cours proposés en Zoom également
- Cours de Pole Dance d'1h30
- Cours de Chair Dance/Cerceau Aérien d'1h30 et Yoga de 1h15

- *** Programme page EVENTS de MindBody online
- Entraînement libre (practice)
- Cours de 60 min chorégraphique
- Cours de 60 min technique